



**EXPLORA JOURNEYS LANCE
« IN BALANCE : A JANNIK SINNER OCEAN WELLNESS PROGRAMME »
ET RÉVÈLE LES POINTS FORTS EXCLUSIFS DU PRELUDE JOURNEY À BORD
D'EXPLORA III**

GENÈVE, SUISSE - 18 mars 2026 – Explora Journeys lance In Balance: A Jannik Sinner Ocean Wellness Programme, désormais ouvert à la réservation. Ce programme sera disponible dès les 24 avril sur EXPLORA I et 18 mai sur EXPLORA II.

Dans la continuité du partenariat entre la marque et le champion du Grand Chelem et ambassadeur mondial de la marque, Jannik Sinner, c'est un nouveau chapitre du bien-être en mer qui s'ouvre. Le programme prendra vie plus concrètement grâce à la présence de Jannik lors du *Prelude Journey* d'EXPLORA III. Ce voyage inédit de cinq nuits, reliant Gênes à Civitavecchia (Rome) du 24 au 29 juillet 2026, accueillera Jannik à bord les 24 et 25 juillet.

Développé en étroite collaboration avec Jannik et son équipe sportive, le programme *In Balance: A Jannik Sinner Ocean Wellness Programme* transpose la discipline de la compétition de haut niveau en une expérience client sur mesure, axée sur la vitalité physique et mentale à long terme. Les réservations pour le programme complet, qui débutera à bord

d'EXPLORA I le 24 avril et d'EXPLORA II le 18 mai, sont désormais ouvertes sur le site internet d'Explora Journeys.

« Jannik incarne le calme et la concentration méticuleuse qui définissent notre vision du voyage en mer », a déclaré Anna Nash, présidente d'Explora Journeys. « Ce partenariat va au-delà du bien-être ; il s'agit de créer l'espace et de fournir l'expertise nécessaire pour que nos hôtes trouvent la clarté, l'équilibre et la tranquillité d'esprit en mer. Accueillir Jannik à bord d'EXPLORA III pour son premier voyage ajoute un sentiment d'occasion spéciale, alors que nous présentons à la fois notre nouveau navire et ce nouveau programme de bien-être pour enrichir davantage l'Ocean State of Mind. »

In Balance: A Jannik Sinner Ocean Wellness Programme

Ancré dans la philosophie Ocean Wellness de la marque, le programme pense la haute performance à travers un prisme holistique. Inspiré par la discipline calme et le style de jeu posé de Jannik, une approche qui semble fluide et sans effort, tout en étant soutenue par des années de préparation rigoureuse, le programme s'articule autour de quatre piliers fondamentaux :

Train (S'entraîner) : une séance d'entraînement individuelle axée sur la précision, le contrôle et la performance équilibrée, adaptant les principes de l'élite à différents niveaux de forme physique.

Re-centre (Se recentrer) : une pratique guidée de la respiration, favorisant la clarté mentale et la régulation du système nerveux grâce à des techniques de respiration calmes et intentionnelles.

Restore (Restaurer) : un soin régénérateur combinant des techniques ciblées de relâchement musculaire et un toucher thérapeutique pour apaiser la fatigue, améliorer la mobilité et favoriser une relaxation profonde.

Renew (Renouveler) : le programme se termine par un circuit de bien-être revitalisant dans la zone thermale de l'Ocean Wellness – The Spa, où l'alternance de thérapies chaudes et froides stimule la circulation, soutient la récupération et rétablit l'équilibre.

Un voyage de premières : Le Prélude méditerranéen d'EXPLORA III

Offrant une expérience océanique intime dans les coulisses, aux côtés des visionnaires et des dirigeants qui ont donné vie au navire, le *Prélude méditerranéen* d'EXPLORA III partira de Gênes le 24 juillet, avec pour escales Marseille, Saint-Tropez, Villefranche-sur-Mer et Livourne, avant d'arriver à Civitavecchia (Rome) le 29 juillet.

Jannik et son équipe sportive rejoindront les hôtes à bord pour la première étape, de Gênes à Marseille, participant à un programme d'expériences à bord soigneusement élaboré :

- **Sessions intimes de questions / réponses** : offrant à tous les hôtes un accès direct à Jannik pour explorer l'état d'esprit, la discipline et la philosophie derrière son approche de la performance de haut niveau.

- **Dîner de gala de charité** : une soirée élégante au restaurant d'inspiration française *Fil Rouge*, en présence de Jannik Sinner et de la direction d'Explora Journeys. Cet événement exclusif soutient à la fois la Fondation Jannik Sinner et la Fondation MSC.

- **Sessions de coaching privé** : un nombre limité d'hôtes aura l'opportunité de participer à des séances de coaching privé, dirigées par des membres de l'équipe sportive de Jannik Sinner, avec des apparitions du champion tout au long du programme.

- **Sessions de bien-être** : un nombre limité d'hôtes aura également l'occasion de vivre les sessions de bien-être *In Balance*, guidées par l'équipe de performance dédiée de Jannik Sinner, avec des apparitions de ce dernier durant l'expérience.

Après ce *Prélude*, EXPLORA III arrivera à Barcelone le 1^{er} août pour sa cérémonie officielle de baptême. Elle entamera ensuite son voyage inaugural de Barcelone à Lisbonne le 3 août, marquant le début d'une saison inaugurale qui couvrira l'Europe de l'Ouest, le Royaume-Uni, l'Islande et le Groenland.

Pour en savoir plus *In Balance: A Jannik Sinner Ocean Wellness Programme* or *Prélude méditerranée d'EXPLORA III*, explorajourneys.com

- Fin -

À propos d'Explora Journeys

Explora Journeys est la marque de voyages en mer d'exception du MSC Group, dont le siège social se trouve à Genève, en Suisse. S'appuyant sur l'héritage maritime de 300 ans de la famille Aponte, Explora Journeys redéfinit l'expérience des séjours en mer avec sa signature « Ocean State of Mind », une philosophie qui connecte les voyageurs avec la mer, eux-mêmes et les uns aux autres. Les itinéraires immersifs équilibrent destinations célèbres et ports méconnus, créant des voyages qui inspirent la curiosité et la découverte. Chaque navire, inspiré par l'univers du yachting privé, fait office d'hôtel de luxe flottant avec l'océan pour adresse. Toutes les suites font face à la mer et disposent de terrasses privées, de baies vitrées allant du sol au plafond et d'intérieurs spacieux au design européen évoquant une élégance décontractée et contemporaine, un véritable « Home at Sea ».

Les hôtes peuvent choisir parmi 11 expériences culinaires distinctes, dont six restaurants, une « Chef's Kitchen » expérientielle, 12 bars et salons, ainsi qu'un service de restauration en suite 24h/24. Le spa « Ocean Wellness » est complété par cinq piscines intérieures et extérieures chauffées, un vaste programme de bien-être holistique, de généreux espaces de pont extérieurs et des divertissements raffinés conçus pour créer l'ambiance parfaite à chaque instant.

Inspirée par ses racines européennes et guidée par une hospitalité suisse d'exception, Explora Journeys propose un service intuitif et une approche moderne et naturelle du luxe.

La marque a lancé son premier navire, EXPLORA I, en juillet 2023, suivi d'EXPLORA II en septembre 2024. EXPLORA III, propulsé au GNL, rejoindra la flotte en juillet 2026, tandis qu'EXPLORA IV arrivera en 2027. EXPLORA V et EXPLORA VI suivront en 2027 et 2028, chacun intégrant des technologies environnementales avancées dans le cadre de l'engagement de la marque en faveur du développement durable.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur explorajourneys.com ou suivez Explora Journeys sur [Instagram](#), [X](#), [Facebook](#), [TikTok](#) et [LinkedIn](#).