



## **EXPLORA JOURNEYS PRÄSENTIERT: OCEAN WELLNESS**

**Das Konzept Ocean Wellness ist von den mystischen Kräften des Meeres inspiriert und speziell darauf ausgerichtet, den Gästen dabei zu helfen, einen „Ocean State of Mind“ zu erreichen.**

**Genf, Schweiz, 29 September 2022:** [Explora Journeys](#) freut sich, bekannt geben zu können, dass die Gäste an Bord der EXPLORA I nicht nur von den Entdeckungen, die sie auf ihrer Reise erwarten, begeistert sein werden, sondern dass sie auch die Chance haben werden, zu entschleunigen, ihr Wohlbefinden zu fördern und ein neues Gefühl der Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden.

### **Das ist Ocean Wellness.**

Ocean Wellness bietet eine Reihe von überaus wertvollen, erholsamen Erlebnissen fernab von städtischem Lärm und der ständig präsenten digitalen Kultur. Die Gäste der EXPLORA I können in die Stille eintauchen und mit dem Rhythmus des Ozeans eins werden. Schlaf, Entspannung, Achtsamkeit, Energie und Stärkung des Immunsystems werden ganzheitlich behandelt, sodass ein tiefes Gefühl der körperlichen und geistigen Erneuerung entsteht, das durch den revitalisierenden Einfluss des Meeres noch verstärkt wird. Auf einer Fläche von über 1.000 m<sup>2</sup> befinden sich ein luxuriöses Spa, ein Indoor- und Outdoor-Wellnessbereich, moderne Fitnessanlagen, ein Outdoor-Sportplatz und eine Laufbahn.

„Die Philosophie hinter Ocean Wellness ist tief in den Traditionen von Explora Journeys verwurzelt“, erklärt Julanda Marais, Senior Lead Spa Operations. „Wir wissen seit Langem um die kraftvolle Wirkung von Wasser und Wellen auf Körper, Geist und Seele. Dies ist die Inspiration für Ocean Wellness. Wir möchten unseren Gästen ein Gefühl von kultivierter Simplizität, entspanntem Luxus und vollständiger geistiger und körperlicher Regeneration vermitteln.“

Die Neurowissenschaft<sup>1</sup> hat gezeigt, wie das Meer den Geist beruhigt, den Körper revitalisiert und die Immunfunktion stärkt. Anstelle der unerbittlichen Anforderungen des Alltags erkunden die Gäste neue Reiseziele und Kulturen, verbringen Zeit mit Freunden, knüpfen Kontakte zu Gleichgesinnten und besinnen sich auf das, was wirklich zählt. Und wenn sich das Tempo verlangsamt, können Selbstfindung und Heilung beginnen. Das nennen wir den „Ocean State of Mind“.

Erlebnisse, Programme und Räumlichkeiten, die den Einfluss des Ozeans auf das Wohlbefinden verstärken sollen, helfen den Gästen, innere und äußere Ruhe zu finden. Vom Schlaf bis zur Ernährung wurde eine Auswahl an Konzepten zusammengestellt, um sicherzustellen, dass die Gäste während ihrer Reise und darüber hinaus ein Gefühl der Erneuerung erhalten.

### **OCEAN WELLNESS – THE SPA**

Ocean Wellness – The Spa ist ein Ort, um zur Ruhe zu kommen, zu heilen oder sich einfach nur verwöhnen zu lassen. Es spiegelt die sanfte, hypnotisierende Wirkung des Ozeans wider, sodass Gäste den Stress des Alltags hinter sich lassen können. Auf einer Fläche von über 700 Quadratmetern, die den Behandlungen und Wellness-Angeboten gewidmet sind, gibt es nur ein Ziel: alles zu tun, damit die Gäste abschalten und sich wirklich entspannen können.



- **Behandlungsräume:** Es gibt 11 Behandlungsräume, darunter 2 Private Spa Suites mit eigenem Entspannungsbereich im Freien, einen Doppel- und sieben Einzelbehandlungsräume, einen zusätzlichen Behandlungsraum für spezielle Medi Luxe Treatments von Dr. Levy Switzerland und einen Außenbereich, in dem die Gäste entspannen können.
- **Schönheitsstudio:** Die fließende Raumaufteilung ermöglicht es den Gästen, ihre gesamte Schönheitspflege an einem einzigen, ruhigen Ort zu genießen, von auffrischendem Haarstyling und Bartpflege im Friseursalon bis zu individuellen Hand- und Fußbehandlungen im Nagelstudio.
- **Therapeutischer Sinnesparcours:** Im Thermal-Wellnessbereich finden die Gäste eine Vielzahl von Einrichtungen, die eine deutliche und spürbare Wirkung haben: das Hydrotherapiebecken, ein Dampfbad, eine finnische Sauna, eine Salzgrotte, eine Erlebnisdusche, ein Eiswasserfall und beheizte Marmor-Liegen.

#### UNSERE MARKEN-PARTNER: SPA & BEAUTY

Eine Auswahl von Partnermarken wurde sorgfältig vorgenommen, um den Gästen das Gefühl von Ocean Wellness zu schenken. Sie wurden von Experten ausgewählt, die den Ocean State of Mind verstehen und wissen, wie er erreicht wird. Das Hautpflegekonzept von Explora Journeys ist kuratiert und personalisiert. Im Spa werden nur nachhaltige Produkte mit erstklassigen Wirkstoffen und hohen Konzentrationen an pflanzlichen, marinen und biologischen Extrakten verwendet.

**Dr. LEVY Switzerland** ist das weltweit erste Cosmeceutical, dessen Produkte nachweislich die körpereigene Quelle der Kollagenproduktion stimulieren: die dermalen Hautzellen. Dieser Prozess bewirkt eine Umkehrung der Hautalterung, indem er das hauteigene Regenerationssystem schützt, nährt und aktiviert. Die weltberühmte Stammzellenformel von Dr. Phillip Levy, die durch ein internationales medizinisches Patent geschützt ist, ist das Ergebnis von 15 Jahren Stammzellenforschung. Sie basiert auf der 2012 mit dem Nobelpreis ausgezeichneten Entdeckung, dass Stammzellen reaktiviert werden können, sodass sie ihre Jugendlichkeit wiedererlangen. Seine Hautpflegeprodukte, die mit 50 internationalen Preisen ausgezeichnet wurden, führen zu sichtbaren Verbesserungen der Haut.

**Aromatherapy Associates** ist eine führende britische Luxus-Wellness-Marke, die in ihren preisgekrönten Produkten und Treatments die Kräfte der edelsten natürlichen Zutaten, reinsten Extrakte und ätherischen Öle nutzt. Sie bietet eine Reihe von Therapien an, die auf natürliche Weise einen besseren Schlaf fördern, Stress abbauen, Energie spenden und das Selbstvertrauen stärken.

**The Tides Wellness** ist das perfekte Gegenmittel für ein hektisches Leben. Für die evidenzbasierten Wellness-Behandlungen dieser hoch angesehenen niederländischen Marke werden ausschließlich 100 % natürliche Inhaltsstoffe verwendet. Sie zielen darauf ab, den Körper und das Gehirn durch fortschrittliche Techniken zu harmonisieren, die durch den Rhythmus der Gezeiten, die Jahreszeiten, den Einfluss der Elemente und ihre kombinierte Wirkung auf unser Wohlbefinden inspiriert sind.

#### OCEAN WELLNESS – FITNESS

Das Sprichwort „In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist“ stammt aus dem ersten Jahrhundert nach Christus. Heute ist die Wissenschaft noch weiter und hat bewiesen, dass Bewegung entscheidend ist



für ein starkes Immunsystem, ein niedrigeres Stressniveau, ein hohes Selbstwertgefühl, eine ausgeglichene Stimmung, eine gute Schlafqualität und mehr Energie. Dieses Wissen ist das Herzstück der Philosophie von Ocean Wellness – Fitness.

Mit 227 m<sup>2</sup> Innenfläche und mehr als 64 m<sup>2</sup> unvergleichlichen Finesseinrichtungen im Freien bietet Ocean Wellness – Fitness auch einen Sportplatz für Half-Court-Basketball sowie eine Panorama-Laufbahn und Touch-Tennis. Das Angebot reicht von einer ersten körperlichen Untersuchung bis hin zu funktionellem und Krafttraining, Cardio und Pilates – in individuellen Trainingseinheiten oder Gruppenkursen – und ist ganz darauf ausgerichtet, die Gäste zu motivieren, ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun.

### UNSER MARKEN-PARTNER: FITNESS – TECHNOGYM

Um seinen Gästen ein außergewöhnliches Wellness- und Finesserlebnis an Bord zu bieten, das höchsten Ansprüchen gerecht wird, hat sich Explora Journeys mit Technogym zusammengetan, einer weltweit führenden Marke für Produkte und digitale Technologien für Fitness, Sport und gesundes Wohlbefinden. Die vernetzten, intelligenten Geräte von Technogym verfügen über die innovativsten biomechanischen und digitalen Technologien. Die Marke war offizieller Ausrüster der letzten acht Olympischen Spiele und ist ein wichtiger Ansprechpartner für Sportchampions weltweit.

Die personalisierten Fitnessprogramme von Technogym machen nicht nur Spaß, sondern sind auch äußerst effektiv. Sie werden mithilfe modernster Hochleistungsgeräte exklusiv auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Gastes abgestimmt. Die Artis Line von Technogym bietet ein unübertroffenes Cardio-Erlebnis, einschließlich dem Run Artis für Indoor-Lauftraining und dem Artis Synchro Crosstrainer. Für das Krafttraining gibt es hochmoderne Technogym Artis-Geräte für den Ober- und Unterkörper. Auf dem Außendeck finden Gäste das Skillrow von Technogym, das erste All-in-one-Rudergerät, das die anaerobe Leistung, die aerobe Kapazität und die neuromuskulären Fähigkeiten verbessert. Ebenfalls an Deck befinden sich Group Cycle-Fahrräder, auf denen die Reisenden mit Blick aufs Meer in die Pedale treten können. Hinzu kommen weitere erstklassige Trainingsgeräte in allen Bereichen von Ocean Wellness – Fitness.

- **Fitness-Center:** Vom Fitnessbereich bis zu den modernen Technogym Artis-Geräten des Centers gibt es ein ausgewogenes Training, das jedem Einzelnen hilft, die beste Version seiner selbst zu werden.
- **Fitnessstudio:** Hier können die Gäste an individuellen Technogym-Kursen teilnehmen, die speziell für Explora Journeys entwickelt wurden, oder sie können mithilfe von Pilates-Reformern ihr Powerhouse stärken und ihr Gleichgewicht verbessern.
- **Open-Air-Fitness:** Dieser Bereich bietet ein unvergleichliches Spektrum an Fitnessangeboten mit hochmodernen Geräten, die eine erstaunliche Vielfalt an Trainingsmöglichkeiten bieten. Er ist der perfekte Ort für Einzel- oder Gruppentrainingseinheiten.
- **Laufstrecke:** Rund um das Schiff verläuft eine 250 m lange Laufstrecke, auf der Laufbegeisterte eine herrliche Aussicht auf den Ozean genießen können, während sie ihre Runden drehen.
- **Sportplatz:** Der ideale Ort für Touch-Tennis, Half-Court-Basketball oder Yoga.
- **In-suite Fitness:** Alle Gäste haben die Möglichkeit, in ihren Suiten mit Meerblick oder auf der Terrasse ihrer Suite zu trainieren, unterstützt von einem virtuellen Trainer. Möglich wird dies



durch die Technogym Bench, die elegante Krafttrainingsstation mit Tools, und das Technogym Case Kit, das über einen QR-Code Zugriff auf eine digitale Bibliothek mit angeleiteten Videoübungen mit Trainern bietet, die vom Technogym unterstützt werden.

## OCEAN WELLNESS – WELLBEING

Die Gäste von EXPLORA I haben die Möglichkeit, ihr Wohlbefinden mit individuellen Beratungen und Retreat-Programmen zu steigern, die von Schlafverbesserung und Immunstärkung bis hin zu Ernährung reichen. Sie wurden entwickelt, um sich im Urlaub einfach wohl zu fühlen und helfen dabei, zu innerer und äußerer Ruhe zu finden. Ein sorgfältig ausgearbeitetes Ernährungsprogramm für Gäste, das in enger Zusammenarbeit mit dem kulinarischen Team von Explora Journeys entwickelt wurde, zeigt, wie man Körper und Geist am besten versorgt, um das Wohlbefinden während und nach der Reise zu erhalten.

### Yoga

Die positiven Auswirkungen von Yoga auf die Regulierung des Nervensystems und dessen Reaktion auf Stress sind gut erforscht. Die Gäste lernen eine Reihe von Programmen kennen, die darauf abzielen, körperlichen und geistigen Stress abzubauen.

- **Yoga-Programme:** Zur Auswahl stehen **Yoga-Flow- und Power-Yoga-Kurse**, um Ausdauer und Kraft zu tanken, **Schlaf-Yoga**, um in einen tiefen Schlaf zu fallen, **Entspannungs-Yoga**, um das Selbstwertgefühl wiederzubeleben, **Achtsamkeits-Yoga**, um Körper und Geist durch Meditation zu stärken, und **immunstärkendes Yoga**, um die Gesundheit zu fördern und Ängste durch Pranayama-Atemtechniken zu reduzieren.

Dies sind nur einige der erfüllenden Erlebnisse, die wir unseren Gästen bieten. Explora Journeys ist sehr stolz darauf, jederzeit einen makellosen Service zu bieten und persönliche Vorlieben sorgfältig zu beachten. Das einzige Ziel ist es, den Gästen Raum und Zeit zu geben, um sich zu entspannen, loszulassen, die Reise zu genießen und in einen „Ocean State of Mind“ zu kommen.

- ENDS -

Für Presseanfragen wenden Sie sich bitte an  
[explorajourneys@luchford.com](mailto:explorajourneys@luchford.com)

### Über Explora Journeys

Explora Journeys ist die private Luxus-Lifestyle-Marke der MSC-Gruppe mit Hauptsitz in Genf, Schweiz, und wurde im Herzen der Schweizer Luxushotellerie gegründet. Die Marke entspringt der lang gehegten Vision der Familie Aponte-Vago, das Erlebnis Meer für eine neue Generation anspruchsvoller Luxusreisender neu zu definieren und dabei auf die 300-jährige maritime Tradition der Familie Aponte zurückzugreifen. Das Ziel der Marke ist es, einen einzigartigen ‚Ocean State of Mind‘ zu schaffen, indem die Gäste mit dem Meer, mit sich selbst und mit Gleichgesinnten zusammengeführt werden. Auf den außergewöhnlichen Reiserouten werden bekannte Destinationen mit weniger bekannten Häfen zu einer einzigartigen Reise kombiniert, die zu vielfältigen Entdeckungen einlädt.

Eine Flotte von sechs Schiffen, von denen sich zwei im Bau befinden und zwei mit Wasserstoff betrieben werden, wird zwischen 2023 und 2028 vom Stapel laufen. Ausgestattet mit den neuesten Umwelt- und



Schiffstechniken, wird Explora Journeys einen modernen Stil der transformativen Ozeanreisen einführen. Die EXPLORA I bietet 461 Suiten, Penthäuser und Residenzen in direkter Meereslage, die als ‚Zuhause auf See‘ für unsere Gäste konzipiert sind. Alle haben einen atemberaubenden Blick auf das Meer, eine private Terrasse, eine Auswahl an elfausgesuchten kulinarischen Erlebniswelten, verteilt auf sechs außergewöhnliche Restaurants, In-Suite Dining, 12 Bars und Lounges (acht davon im Freien, vier im Innenbereich) sowie ein Chef's Kitchen Event, vier Swimmingpools, weitläufige Außendecks mit privaten Cabañas, Wellness-Einrichtungen und ein anspruchsvolles Unterhaltungsangebot. Inspiriert durch die europäische Tradition des Unternehmens, bietet Explora Journeys seinen Gästen ein eindrucksvolles Kreuzfahrterlebnis und respektvolle, herzliche Gastfreundschaft.

Um mehr über Explora Journeys zu erfahren, besuchen Sie [explorajourneys.com](https://explorajourneys.com) oder folgen Sie uns auf [Instagram](#), [Twitter](#), [Facebook](#) und [LinkedIn](#).

<sup>1</sup> Wallace J. Nichols, *Blue Mind: The Surprising Science That Shows How Being Near, In, On, or Under Water Can Make You Happier, Healthier, More Connected, and Better at What You Do* (Little, Brown and Company, 2014)